

PATVIRTINTA  
 Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“  
 2019 m. lapkričio 7 d. direktoriaus  
 įsakymu Nr. V-128

**VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „GUDRUTIS“  
 FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS**

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Taip numatoma išlaikyti esamą asmenį atsakingą už fizinio aktyvumo skatinimą (Dir. įsak.).
1.2.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Sporto užsiėmimų, renginių rezultatai, aptariamais pedagogų posėdžių, metodinių grupių pasitarimų metu, Darželio Tarybos posėdžiuose (protokolai).
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			
2.1.	<b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Komandinio darbo įgūdžius ir kilnaus elgesio vertybes formuojame įvairių estafečių, judrių žaidimų, bendrą aktyvumą skatinančių projektų, renginių metu. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m.
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Numatome ateityje supažindinti ugdytinius su stalo tenisu ( kūno kultūros mokytojas stalo teniso treneris). Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m.
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Naudojamės išmaniuoju ekranu, išmaniosiomis fizinį aktyvumą skatinančiomis programėlėmis, (pvz. Just Dance Kids, Marsiečių mankštelės ir kt.) naudodamas projektorium, skatindami vaikų

			fizinį aktyvumą.
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Du kartus per metus atliekame testavimus (ruduo, pavasaris). „Ikimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašas“, parengtas ir išleistas įgyvendinant Europos socialinio fondo ir Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšomis finansuojamą projektą „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo plėtra“ (2012–2015). Projektas yra Mokyklų tobulinimo programos plus (MTP plus) dalis. Jį inicijavo Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, vykdo Švietimo ir mokslo ministerijos Švietimo aprūpinimo centras.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	Numatoma bendradarbiauti su visuomenės sveikatos biuru individualių konsultacijų klausimais, susijusiais su laikysena ir jos gerinimu, plokščiapėdystės prevencija. Asmeninius fizinio pajėgumo pasiekimus rezultatus planuojama vertinti du kartus per metus, duomenis lyginant. Grupių ugdomieji planai.
<b>2.2.</b>	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę ( <i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i> )? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla ( <i>mokykloje, vykdančio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i> )? Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę ( <i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i> )? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose ( <i>aukštosiose mokyklose</i> )?	Taip, bus organizuojamos fizinio aktyvumo pamokėlės (2-3 k. į savaitę) ir pasirinktinai stalo teniso, šokių, karatė užsiėmimai.

		(Pasirenkamas vienas variantas)	
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemonės numatote taikyti?	Pirštukiniai, įvairūs judrieji žaidimai, improvizaciniai judesiai pagal muziką. Grupių ugdomieji planai.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	-
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Kiekvieną rytą grupėse atliekama mankšta.
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	-
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	VSPS parengia ir pristato tėvams informaciją apie plaukimo svarbą vaikams.
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Sporto varžybos tarp grupių, darželių, su mokyklomis vykdysime Vilniaus miesto metodinio būrelio „Spindulys“ sportinį projektą, „Muzika sportui užaugina sparnus“. Vaikų gynimo diena skirtas fizinį aktyvumą skatinantis renginys „Sportuoju su šeima“ Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
<b>3.1.</b>	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Planuojama įsigyti stalo teniso stalą (raketes, kamuoliukus), žaisti orientacinius, inovatyvius žaidimus. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Įstaiga neturi teritorijos. Darželyje įrengta vieta paspirtukams , dviratukams.
<b>3.2.</b>	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Planuojame tęsti esamas sutartis (šokių, karate) ir sudaryti naują sutartį su profesionalų ir mėgėjų stalo tenisu klubu „PING-PONG“. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos

			programa 2019-2020 m. m .
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
<b>4.1.</b>	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Darželio pedagogai dalyvaus seminaruose, konferencijose ir paskaitose, atvirose fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose. Skatiname keistis informacija ir gerą patirtimi su kitais darželiais. Pedagogai dalyvaus VSB organizuojamose mokymuose apie vaikų fizinį aktyvumą. Naudosimės VSB sukurtose plokščiapėdystės ir laikysenos sutrikimų prevencijos medžiaga. Planuojame įstoti Respublikinė ikimokyklinė ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .
<b>4.2.</b>	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Bendras sporto renginys su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Krivulė“, Vilniaus Simono Daukanto progimnazija, Trakų lopšeliu-darželiu „Ežerėlis“, renginiai įstaigos bendruomenei netradicinėse erdvėse – Vilniaus miesto skveruose. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .
<b>4.3.</b>	<b>Aprūpinimas materialiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Interaktyvūs grindis sporto salėje, stalo teniso stalą, bei įvairų fizinį aktyvumą skatinantį inventorių. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
<b>5.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės darželio internetinėje svetainėje ir stenduose. Organizuosime atviras fizinio aktyvumo veiklas, sportines šventes darželio bendruomenei ir svečiams. Dalyvausime miesto renginiuose bei įvairiose įstaigose su šokių programa. Vilniaus lopšelio-darželio „Gudrutis“ veiklos programa 2019-2020 m. m .

