

## VISOS MANO JUSLĖS

TIKSLAS: supažindinti su pagrindiniais pojūčiais ir jų organais.

UŽDAVINIAI: siekti, kad vaikai suvoktų, kas atsitiktų, jei netektume kurio nors pojūčio ir kodėl jie tokie svarbūs;

REGĖJIMAS – ar galite atspėti mįslę „Už aukšto kalnelio dvi saulės teka?“ (akys)

Kam reikalingos akys? Ar sutinkate, kad akys yra kūno žiburys. Jei tavo akys sveikos, visam tavo kūnui šviesu, o jei ne, -visas tavo kūnas skendės tamsoje. Akys yra regėjimo organas. Akių pagalba mes matome, todėl galime nusakyti daiktų spalvą, formą ir galime matyti viską, kas vyksta aplink mus. Akis reikia labai saugoti nuo aplinkos poveikio : taršos, mechaninio sužalojimo, virusų, televizoriaus ar kompiuterio ekranų. O nuo ko akis saugo blakstienos ir antakiai? ( nuo dulkių ir prakaito).

Nors kartą per dieną reikia padaryti akių mankštą. Galima tris kartus stipriai užsimerkti ir atsimerkti. Nejudinant galvos pažiūrėti į viršų, tada į apačią (3k.), į kairę ir į dešinę(3k.), greitai pamirskėti (10k.) ir lengvai užmerkus akis pabūti tamsoje – pailsinti po mankštos. Pabandykite.

Naudingi vitaminai akims –

KLAUSA – koks bus atsakymas į mįslę: „Du ratai pagiry stovi“ ( ausys).

Ausys yra klausos organas. Jos be perstojo gaudo aplink mus sklindančius garsus. Ausys irgi suserga, todėl svarbu jas tinkamai prižiūrėti ir saugoti. Nešvariose ausyse veisiasi mikrobai, kartais mamos sako „Tavo ausyse jau grybai auga“.

Girdėdami garsus, suvokiame, kad vieni yra mums malonūs ( paukščių čiulbėjimas, tylus muzikos klausymas), o kiti aižūs, triukšmingi, netgi pavojingi sveikatai. Ar pastebėjote važiuodami magistraliniais keliais pastatytas dideles užtvaras – jos taip pat saugo gyventojus nuo mašinų keliamo triukšmo. O kaip miegotume, jeigu pro namo langą sklistų traukinio bildėjimas, statybininkų keliamas triukšmas ar garsūs kaimynų riksmi. Tyla leidžia mums nusiraminti, pailsėti. Kokius teko matyti prietaisus ausim? (ausinukai, klausos aparatai, kištukai, ausinės).

Galima kartu paklausti tylos.

UOSLĖ. Kas yra uoslės organas?

ŠIS BERNIUKAS BŪTŲ GERAS:

NEI JIS PYKSTA, NEI JIS BARAS,

BET KAS VAKARĄ, KAS RYTĄ

KRAPŠTO NOSĮ PIRŠTUKU.

MES PAIMSIM JO NOSYTĘ IR SUSEGSIM SEGTUKU...

IR BERNIUKAS KAIP NYKŠTYS

NIEKAD NOSIES NEKRAPŠTYS .

(K. Kubilinskas „Krapštukas“)

Nosimi kvėpuojame, uodžiame kvapus – malonius ir nelabai ( kaip kvepia kepamas mamos pyragas, degantis laužas? Ar malonus pravažiavusio taršaus automobilio kvapas, o gėlė?)

**Žaidimas : užrištomis akimis pažink iš kvapo ( česnakas, mėta, pipirai, kvepalai ir kt.)**

**Mįslė:** „Šuo prie dviejų ežerų tupi“ (nosis).

SKONIS turi svarbų organą – liežuvį ( su jo galiuku mes geriausiai jaučiame saldumą, su kraštais – rūgštumą, su šaknimi – kartumą). Susirgus galima prarasti skonio pajautimą.

**Išmokite mintinai:**

Aš turiu burnytę vieną

Ir geriu karvytės pieną.

Aš ragauju obuoliuką

Kriaušę, morką, meduoliuką (J.Degutytė).

**Žaidimas: užrištomis akimis atspėkite pagal skonį (vanduo, druskos tirpalas, medus, citrinų gėrimas).**

Liežuvis mums dar svarbus, kad galėtume kalbėti.

**Greitakalbė:** „Per šilelį jojau, šilely sustojau“.

Kai pavalgysite paruoštus pietus ar vakarienę, nepamirškite ne tik padėkoti, bet ir pasakyti „Buvo gardu“.

LYTĖJIMO organas yta oda. Ji dengia visą žmogaus kūną, apsaugo nuo nešvarumų, nedidelių sužalojimų. Ji dengia visą žmogaus kūną, lyg obuoliuką žievė dengia obuolį. Liesdami jaučiame įvairius pojūčius. Ką jaučiame liesdami kailį, o ką – trintuvę ar švitrinį popierių? Ką jaučiame liesdami ledą, o vatą?

**Žaidimas – išdėliokite ant stalo daiktų, kuriuos skaičiuosite užrištomis akimis.**

**Tik nedėkite adatų, peilių ar kitų nesaugių daiktų.**

Dažniausiai liečiame rankomis, todėl svarbu jas prižiūrėti, laikytis higienos, ypač šiuo metu, kai reikia saugotis nuo pavojingo užkrato.

Saugokite visus savo pojūčius ir būkite sveiki-

Pagarbiai Loreta