

 SPORTINĖS UŽDUOTĖLĖS PELĖDŽIUKAMS

Sveiki vaikučiai ir jų tėveliai! Kviečiu visus visus pasportuoti kartu. Ir vaikučius ir tėvelius.

Mankštelės:

<https://www.youtube.com/watch?v=6vJERvzM0rY>

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

<https://www.youtube.com/watch?v=KVE-T2_vLpY>

Ir kiekvieną dienelę atlikime šiuos pratimukus:

**Pirmadienis –** metam kamuoliuką į viršų ir sugaunam 10 kartų

**Antradienis –** pasportuojam su Marsiečiu; <https://www.youtube.com/watch?v=3LOcjGS_EEg&t=12s>

**Trečiadienis –** jei geras oras ir yra galimybė einame į lauką. Pabėgioti ratuku: į vieną pusę bėgame 3 ratukus ir į kitą pusę.

**Ketvirtadienis -** į svečius pasikvieskime futbolininkus: <https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA>

**Penktadienis -** paimkime į rankas tuščia buteliuką ir sugaukime viena ranka 10 kartų ir kita.

O dabar kviečiu ir tėvelius pasportuoti. Surinkite savo vardo raides ir atlikite pratimus.



Sėkmės ! ☺