

Vaikų traumų prevencija

Laba diena, darželio bendruomene ir mieli vaikų tėveliai, noriu priminti, kad įsibėgėjus vasarai, atostogaujant kartu su vaikais, ilsintis ir tėveliams, reikėtų nepamiršti rūpintis vaikų saugumu net ir poilsio laikotarpiu. Neretai, būtent šiltu sezonu padaugėja ir įvairių traumų vaikams pavojus, tiek būnant lauke, tiek pasilikus namuose.

Viena iš traumų rizikų vasarą, kai suaugę nori pailsėti ir dėl to galbūt tampa mažiau dėmesingi, yra *vaiko užspringimo ar uždusimo pavojus*. Tai gali įvykti akimirksniu, esant svečiuose ar namuose, ar įstaigoje, kuomet, vaikams betyrinėjant aplinką ar įsidėjus kažką į burną, gali įvykti tokia trauma. Be to, vasarą vaikai daugiau juda: bėgioja, maudosi, netgi kažką valgydami. Užspringimai ir uždusimai labiausiai gąsdina dėl to, kad įvyksta netikėtai ir veiksmų reikia imtis greitai. Vaikui 6 minutes trunkantis deguonies stygius gali sukelti net *smegenų pažeidimą*.

Todėl, noriu trumpai supažindinti ir rekomenduoti, kaip išvengti vaikų užspringimo.

Užspringimo ir uždusimo pavojų keliantys objektai

Maistas – dideli mėsos gabalai, apvalūs daiktai, ledinukai, riešutai, sprangus maistas, kramtomoji guma.

Žaislai ir kiti objektai – balionai, stiklo rutuliukai, dantų krapštukai, monetos, drabužių virvelės ar juostelės, žaliuzių virvelės, plastikiniai maišeliai, sandarios talpos be vėdinimo angų, baldai ir t.t.

Paspringimo ir dusimo ženklai!

- vaiko negalėjimas kalbėti ar kvėpuoti,
- negalėjimas kosėti,
- švokščiantis garsas,
- blykštantis veidas,
- sąmonės praradimas (vėlyvas požymis)



Prevencija

- Nesiūlyti maisto, kuris yra apvalus, kietas, lipnus, sprangus. Neleisti valgyti, vaikštant, bėgiojant, maudantis, gulint, važinėjantis dviračiu ar pan.

- Atsisakyti pavojų keliančių aprangos detalių, eliminuoti žaliuzių virveles, patikrinti baldus.

Įvykus traumai (springimui, dusimui) reikia kuo skubiau atlikti pirmosios pagalbos veiksmus ir kviesti greitąją medicinos pagalbą !!!